

ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МБОУ "ООШ №17 им.Героя
 Советского Союза П.А. Катина ЗМР РТ"
 Маршалова И.Н.

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 08 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	3-70	0.14	0.02	0.38	2
Плов из филе цыплят	210	41-80	15.6	14.71	42.5	349.65
Чай с сахаром	200	2-70	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2-45	2.37	0.24	15.24	73
Булочка Домашняя с сахарной пудрой (50/0,8)	050,8	4-90	3.52	6.46	28	185.83
Итого по меню Комплекс №1		55-55	22	21	101	667

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	090	47-50	12.49	14.97	7.66	218
Пюре картофельное	180	19-70	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	2-70	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	1-74	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №2		71-64	19	22	59	525

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	3-70	0.14	0.02	0.38	2
Плов из филе цыплят (40/170)	210	41-80	15.6	14.71	42.5	349.65
Напиток из сока	200	5-70	0.25	0	21.32	84
Батон	027	1-54	1.94	0.66	12.99	67.5
Булочка "Творожная"	050	11-00	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №4		63-74	24	20	102	665

Меню: Комплекс №5

Дополнительное питание

Каша ячневая вязкая	130	4-80	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1-40	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №5		8-30	5	5	40	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	3-70	0.14	0.02	0.38	2
Плов из филе цыплят	210	41-80	15.6	14.71	42.5	349.65
Чай с сахаром	200	2-70	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2-45	2.37	0.24	15.24	73
Булочка Домашняя с сахарной пудрой (050/0,8)	050,8	4-90	3.52	6.46	28	185.83

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-00	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром	200	2-70	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб цельнозерновой ржаной	030	2-30	2.13	0.36	15.3	65.4
Треугольник с фаршем	100	24-00	8.64	11.36	27.1	246
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ		95-55	35	36	175	1157

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону